

比賽前準備

- ☐ 剪手甲，腳甲
- ☐ 道袍，帶（需有會章）
- ☐ 會員卡（考試卡）
- ☐ 護具（頭盔，護手及護腳，護甲，牙膠，護手套及護腳背）
- ☐ 風褸，短褲
- ☐ 水
- ☐ 毛巾
- ☐ 清楚知道第一場比賽的場次及報到時間

比賽當日流程

各選手請於報到時間前半小時到達比賽場地。

報到時必須穿著整齊道袍，帶備會員証到報到處報到。

報到處會派發出場紙，隨即過磅。

成功過磅後，請立即穿著所有護具到檢查處檢查。

完成賽事後，得獎之選手，請到報到處確認獎項。

頒獎典禮於下午 5 時開始，各得獎選手請於下午 4:30 集合及列隊。

得獎之選手如未能出席頒獎典禮，該獎項將不會補發。

